

Утверждено
Заведующая МАДОУ №355
Габдрахманова А.А.
Комитет по образованию
с районного уровня
воспитания и обучения
Московского района
г.Казань
ИНН 1660216161

10-дневное меню
для организации питания детей от 1-3 лет

1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
Завтрак Каша Дружба молочная с маслом(150/3) Чай с сахаром(160/4)	Завтрак Каша манная молочная с маслом(150/3) Какао с молоком(160)	Завтрак Каша геркулесовая молочная с маслом(150/3) Чай с молоком, сахаром(160/4)	Завтрак Каша рисовая молочная с маслом(150/3) Кофейный напиток с молоком(165/7)	Завтрак Каша полбяная молочная с маслом(150/3) Какао с молоком(160)	Завтрак Каша геркулесовая молочная с маслом(150/3) Чай с молоком, сахаром(160/4)	Завтрак Каша манная молочная с маслом(150/3) Кофейный напиток с молоком(165/7)	Завтрак Суп молочный с вермишелью (180) Чай с сахаром (160/4)	Завтрак Каша полбяная молочная с маслом(150/3) Какао с молоком (160)	Завтрак Каша пшеничная молочная с маслом(150/5) Кофейный напиток с молоком 165/7
Обед Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Обед Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Обед Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Обед Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Обед Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Обед Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Обед Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Обед Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Обед Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Обед Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)
Полдник Сок(125)	Полдник Фруктовое пюре	Полдник Сок(125)	Полдник Фрукты(85)	Полдник Сок(125)	Полдник Фрукты(85)	Полдник Сок(125)	Полдник Фрукты(85)	Полдник Сок(125)	Полдник Фрукты(85)
Ужин Морковь отварная (30)	Ужин Салат из свежей капусты(30)	Ужин Огурцы свежие (30)	Ужин Помидоры свежие(30)	Ужин Салат из свежих помидор и огурцов (30)	Ужин Морковь отварная (30)	Ужин Салат из свежей капусты(30)	Ужин Огурцы свежие(30)	Ужин Помидоры свежие(30)	Ужин Салат из свежих помидор и огурцов (30)
Ужин Суп вермишелевый с картофелем и курицей(150/10)	Ужин Суп крестьянский с курицей со сметаной(150/10/5)	Ужин Суп с рисовой крупой и картофелем и мясными приправами(150/10)	Ужин Свекольник с курицей и сметаной(150/10/5)	Ужин Щи со свежей капустой, картофелем, мясным и приправами (150/10/5)	Ужин Рассольник ленинградский с курицей со сметаной (150/10/5)	Ужин Суп картофельный с горохом с курицей и сметаной(150/10/10)	Ужин Борщ со свежей капустой, картофелем на мб, со сметаной(150/10/5)	Ужин Суп с гречневой крупой и картофелем с курицей(150/10)	Ужин Суп из овощей с мясными приправами со сметаной (150/10/5)
Ужин Тефтели из говядины (50)	Ужин Ежики мясные паровые(50)	Ужин Котлеты рубленые из птицы (50)	Ужин Жаркое по домашнему из отварной говядины (130)	Ужин Плов с курицей	Ужин Биточки куриные "Солнышко"(50)	Ужин Биточки рубленые из говядины паровые(50)	Ужин Плов из отварной говядины(130)	Ужин Биточки рубленые из рыбы (50)	Ужин Гуляш из куриной грудки(40/40)
Ужин Каша гречневая вязкая(110/2/5)	Ужин Пюре картофельное(110)	Ужин Макаронные отварные(110)	Ужин Кисель(150)	Ужин Напиток апельсиновый(150)	Ужин Макаронные отварные(110)	Ужин Пюре картофельное (110)	Ужин Напиток из урюка(150)	Ужин Пюре картофельное (110)	Ужин Рис отварной с овощами 110
Ужин Кисель(150)	Ужин Напиток апельсиновый(150)	Ужин Напиток из урюка (150)	Ужин Хлеб сельский(30)	Ужин Хлеб сельский(30)	Ужин Кисель(150)	Ужин Напиток апельсиновый(150)	Ужин Хлеб сельский(30)	Ужин Кисель (150)	Ужин Напиток из урюка(150)
Ужин Хлеб сельский(30)	Ужин Хлеб сельский(30)	Ужин Хлеб сельский(30)	Ужин Хлеб сельский(30)	Ужин Хлеб сельский(30)	Ужин Хлеб сельский(30)	Ужин Хлеб сельский(30)	Ужин Хлеб сельский(30)	Ужин Хлеб сельский(30)	Ужин Хлеб сельский(30)
Ужин Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Ужин Булочка Домашняя(40)	Ужин Печенье(10)	Ужин Ряженка(100)	Ужин Вафли(21)	Ужин Крекер(10)	Ужин Булочка сладкая (40)	Ужин Печенье(10)	Ужин Пирожок печеный с повидлом(40)	Ужин Крекер(10)	Ужин Ватрушка с сыром (40)
Ужин Котык(100)	Ужин Молоко кипяченое(100)	Ужин Плошка новомосковская	Ужин Молоко кипяченое(100)	Ужин Кефир (100)	Ужин Ряженка(100)	Ужин Молоко кипяченое(100)	Ужин Котык(100)	Ужин Кефир(100)	Ужин Молоко кипяченое(100)
Ужин Голубцы ленивые в сметанно-томатном соусе(140/15)	Ужин Суфле из творога с молоком стученым (100/10)	Ужин Яйцо вареное(1/2)	Ужин Запеканка из творога с крошкой(100)	Ужин Рягу с курицей(20/100)	Ужин Гречка с фаршем и овощами (110)	Ужин Пудинг из творога с рисом с повидлом (110/10)	Ужин Рягу из птицы с овощами(20/100)	Ужин Суфле из творога с молоком стученым 100/10	Ужин Омлет натуральный(130)
Ужин Напиток из урюка(150)	Ужин Чай с сахаром и лимоном(150/4/4)	Ужин Каптурель тушеный	Ужин Чай с сахаром и лимоном(150/4/4)	Ужин Чай с сахаром и лимоном(150/4/4)	Ужин Напиток из урюка (150)	Ужин Чай с сахаром и лимоном(150/4/4)	Ужин Напиток шиповника 150/4	Ужин Чай с сахаром(160/4)	Ужин Чай с сахаром и лимоном(150/4/4)
Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Напиток шиповника (150/1)	Ужин Чай с сахаром (160/4)	Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб пшеничный(20)

Сведения о подписях:

Документ подписан

Организация: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №355
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА С ТАТАРСКИМ ЯЗЫКОМ ВОСПИТАНИЯ И
ОБУЧЕНИЯ" МОСКОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ
Имя подписанта: Габдрахманова Альфия Аюповна
Сертификат: 134620035651223375743885382884387802053
Срок действия сертификата: 28.04.2027
Дата подписания: 30.06.2026, 09:13:53

Идентификатор ЭДО 019f1726-85d9-716c-acd6-a6de4854ef6e К